

Atelier

CIF et expertise psychiatrique

Dr méd. P-A. Fauchère
Spéc. FMH en psychiatrie et psychothérapie
Expert médical SIM

Olten

27 octobre 2016

Instruments développés par l'OMS

- ▶ CIM* 1949
- ▶ CIDIH** 1980
- ▶ CIF*** 2001

* Classification internationale des maladies

** Classification internationale des déficiences, incapacités et du handicap

*** Classification internationale du fonctionnement, (du handicap et de la santé)

CIM-10

Manuel diagnostique
Langage commun et uniforme
pour maladies (et leurs causes).

CIM-10

Diagnostic



Incapacité de travail

CIM-10

Diagnostic



Incapacité de travail

Le seul diagnostic
est insuffisant.

CIDIH

- ▶ Atteinte à la santé
 1. Déficience (impairment)
 2. Incapacité (disability)
 3. Désavantage (handicap)

CIDIH

La CIDIH ne recense pas
les ressources.

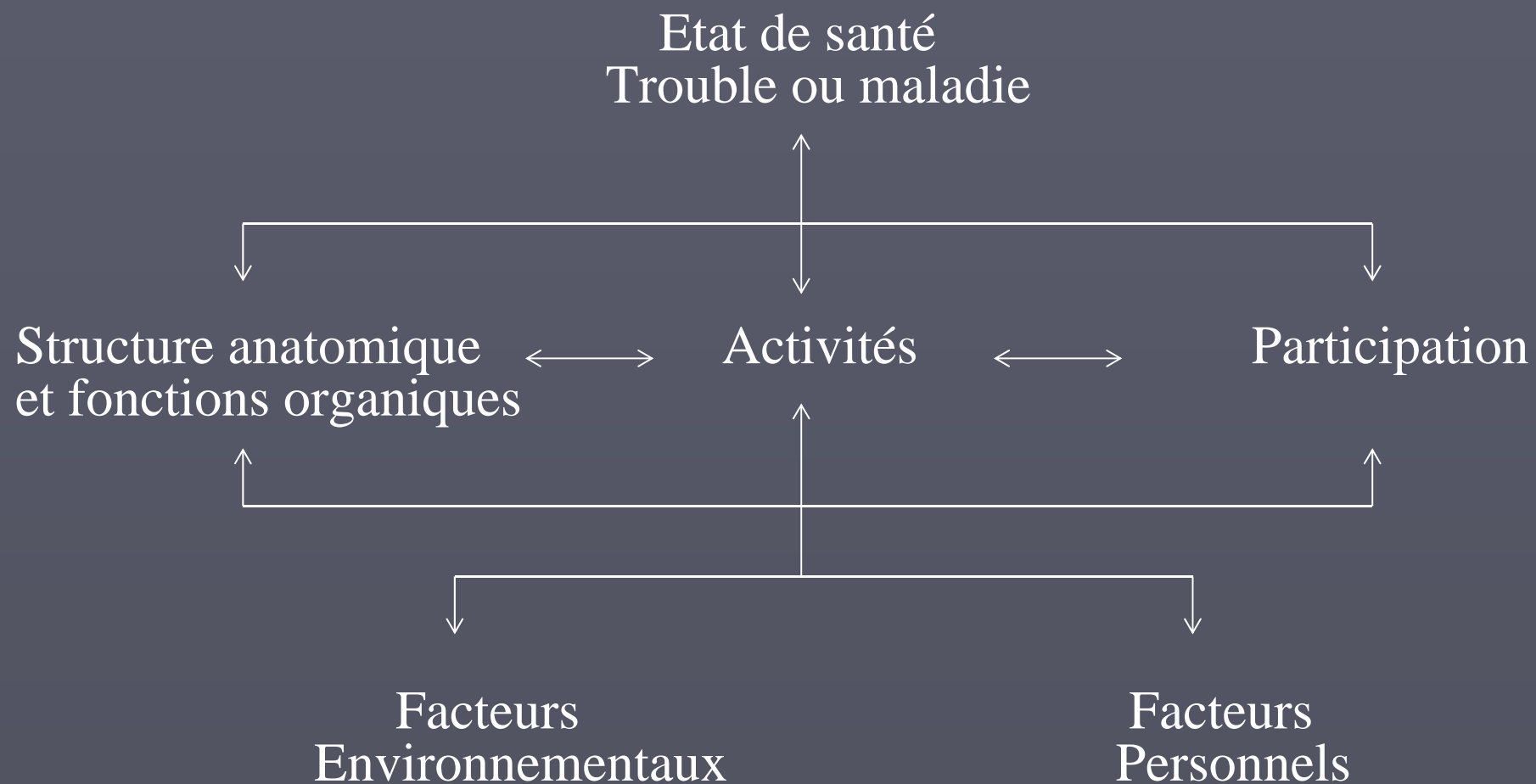
CIF*

Modèle résolution social

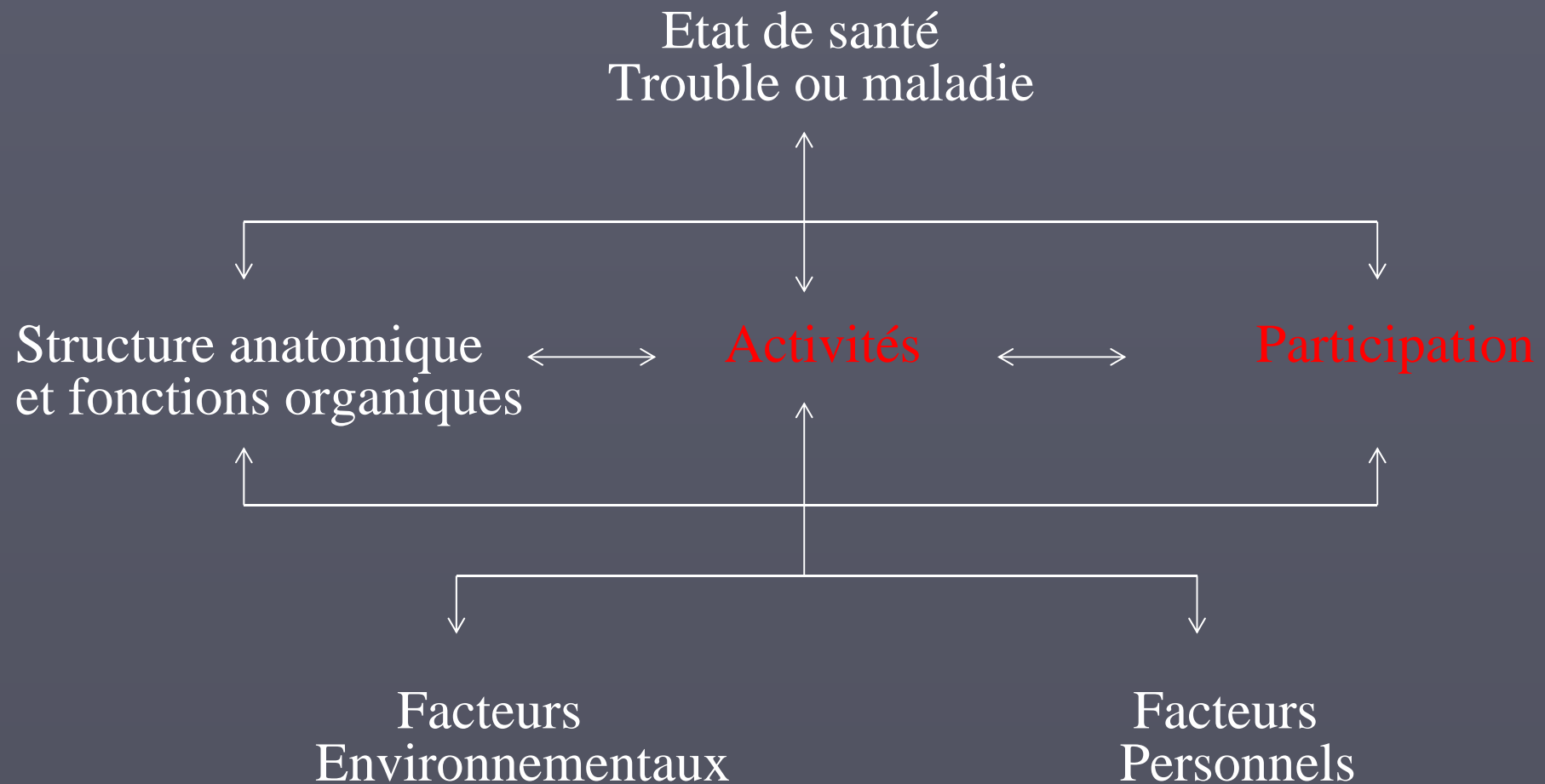
Ce n'est pas le handicapé mais son environnement qui doit s'adapter.

* Classification internationale du fonctionnement, (du handicap et de la santé)

Structure de la CIF



Structure de la CIF



La Mini CIF-TAPP

- ▶ Glossaire
- ▶ Pour un sujet donné par rapport à une activité donnée dans un contexte donné

La Mini CIF-APP
n'est pas un outil de mesure

La Mini CIF-TAPP

- ▶ Utile pour:
 - Expertise médicale (capacité et incapacité de travail)
 - Réadaptation (ressources, activité adaptée, suivi de l'évolution)

Mini CIF-TAPP

- ▶ Hétéro-évaluation
- ▶ Adultes
- ▶ Troubles psychiques
- ▶ Appréciation des capacités:
 - sur une échelle de 0 à 4
 - dans 13 domaines prédéfinis

Mini CIF-TAPP

- ▶ Hétéro-évaluation
- ▶ Adultes
- ▶ Troubles psychiques
- ▶ Appréciation des capacités:
 - sur une échelle de 0 à 4
 - dans 13 domaines prédéfinis
- ▶ **Une dizaine de minutes**

Echelle de 0 à 4

- ▶ 0 Aucun problème 0 à 4%
- ▶ 1 Problème léger 5 à 24%
- ▶ 2 Problème moyen 25 à 49%
- ▶ 3 Problème grave 50 à 95%
- ▶ 4 Problème absolu 96 à 100%



13 domaines prédéfinis

1. Adaptation aux règles et routines
2. Planification et structuration des tâches
3. Flexibilité et capacités d'adaptation
4. Usage des compétences spécifiques
5. Capacité de jugement et de prise de décision
6. Capacité d'endurance
7. Aptitude à s'affirmer
8. Aptitude à établir des relations les autres
9. Aptitude à évoluer au sein d'un groupe
10. Aptitude à entretenir des relations proches
11. Aptitude à des activités spontanées
12. Hygiène et soins corporels
13. Aptitude à se déplacer

1. Adaptation aux règles et aux routines

Capacité de respecter les règles, de venir aux rendez-vous comme convenu et de s'intégrer dans les processus d'organisation.

Mme Morose

Mme Morose est une femme de 45 ans, divorcée et mère de trois grandes filles avec lesquelles elle dit garder de bons contacts.

Les antécédents de Mme Morose ne paraissent pas particulièrement traumatiques ou carencés. Le développement, la scolarité et l'entrée dans la vie active se sont déroulés sans accroc majeur. L'assurée a terminé ses études d'infirmière avec beaucoup de difficultés. Elle perdait pied aux examens pratiques et se montrait totalement désorganisée.

Le parcours professionnel va dans le sens d'une grande instabilité. Les emplois de Mme Morose se sont le plus souvent terminés en raison de conflits insurmontables sur les lieux de travail.

Sur le plan personnel, Mme Morose a eu un mariage malheureux avec un homme qui s'est avéré instable, dévalorisant, alcoolique et irresponsable. La séparation a tardé, malgré les violences.

Mme Morose a depuis lors présenté des épisodes dépressifs. Elle eu de longs arrêts de travail. Le dernier épisode remonte à huit mois.

Cette personne tend aujourd'hui rester confinée chez elle et ne se sent plus à même de "rebondir", comme elle dit qu'elle l'a toujours fait dans le passé. Sa demande est avant tout celle d'une aide pour rejoindre le monde ordinaire du travail.

Mme Morose affirme que son médecin lui a dit qu'elle avait un épisode dépressif moyen et un trouble mixte de la personnalité.

Cotation ?

Gênant pour les autres ?
Capacité à se corriger ?
Besoin d'aide ?

2. Planification et structuration de tâches

Capacité de planifier et/ou de structurer la journée ou des tâches à venir, c'est-à-dire:

- la capacité de consacrer le temps adéquat à des activités (travail, gestion du ménage, d'autres activités quotidiennes ou de loisirs),
- de structurer judicieusement l'ordre des étapes de travail,
- de les effectuer et de les finir comme planifiées.

3. Flexibilité et capacité d'adaptation

Capacité d'adapter son comportement, sa réflexion et son vécu à des situations changeantes, être en mesure d'adopter des conduites différentes selon la situation.

4. Usage de compétences spécifiques

- ▶ Capacité d'utiliser les compétences professionnelles, une formation spécifique ou son expérience vécue.
- ▶ Capacité d'utiliser les connaissances professionnelles et de la vie ou les compétences professionnelles selon les attentes du rôle à jouer.
- ▶ Capacité de répondre à des exigences professionnelles et spécifiques, en tenant compte de son expérience de vie.

5. Capacité de jugement et de prise de décision

- ▶ Capacité de prendre des décisions et d'émettre un jugement en fonction du contexte et de façon compréhensible.
- ▶ Capacité de percevoir les faits de façon différenciée et en fonction du contexte, d'en tirer les conclusions et les conséquences appropriées et de mettre en application les décisions nécessaires.

6. Capacité d'endurance

Capacité de persévérer suffisamment longtemps et pendant le temps habituellement exigé dans une activité (professionnelle ou lors d'autres tâches) et de maintenir un niveau de rendement continu.

Laissée à ses plaintes spontanées, l'intéressée dit qu'elle n'a plus la "gnaque" et qu'elle n'arrive plus à rebondir comme elle était capable de rebondir dans le passé.

Au questionnement systématique, on trouve une symptomatologie dépressive comprenant la fatigue anormale ainsi qu'une diminution de l'intérêt et du plaisir qui est présente la plupart du temps, tous les jours et maintenant depuis de nombreux mois. La tristesse est inconstante depuis quelques semaines.

Par ailleurs l'intéressée se plaint d'une diminution de l'estime de soi. Elle n'a plus d'idées suicidaires. L'appétit tend à se normaliser et poids est stable après une perte de plusieurs kg.

L'intéressée rapporte encore des difficultés à penser et à se concentrer et des oublis, même si ces troubles se sont atténués. C'est en raison de ses problèmes d'organisation qu'elle a été licenciée de son dernier emploi.

Elle dit qu'elle supporte très mal les remarques à ce sujet et qu'elle tend alors à péter les plombs et à se montrer agressive.

Cotation ?

Gênant pour les autres ?
Capacité à se corriger ?
Besoin d'aide ?

MINI CIF APP

Y A-T-IL DES LIMITATIONS
DANS LE ROLE PROFESSIONNEL?



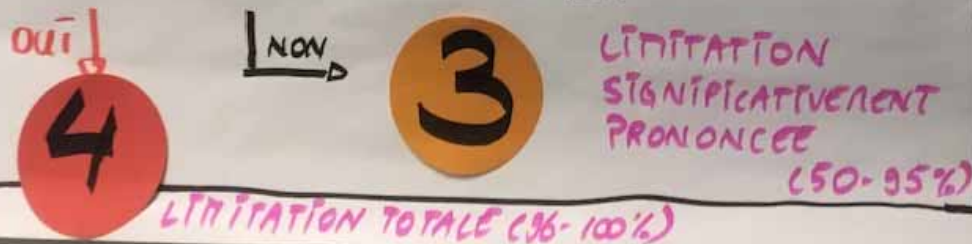
Y A-T-IL DES CONSEQUENCES NEGATIVES
POUR SOI OU POUR LES AUTRES?



LA PERSONNE A-T-ELLE BESOIN D'AIDE?



LE SOUTIEN EST-IL TOTAL?



7. Capacité de s'affirmer

- ▶ Capacité de maintenir des contacts sociaux et de maintenir une position appropriée dans une situation de conflit
- ▶ Capacité de défendre ses convictions sans violer des normes sociales.

8. Sens du contact envers des tiers

Capacité d'entrer facilement et de manière informelle
en contact avec d'autres

9. Capacité d'évoluer au sein d'un groupe

- ▶ Capacité de s'intégrer au sein d'un groupe, d'en discerner les règles et de s'y adapter.
- ▶ Concerne l'équipe de travail, le cercle/club ou de grands groupes tels que l'entreprise, une association politique ou l'église.

10. Relations proches

- ▶ Capacité de créer et entretenir des relations étroites, et éventuellement intimes, avec une personne proche ou dans le cadre familial.
- ▶ Capacité de donner et de recevoir un soutien affectif significatif.

En ce moment, Mme Morose dit être prise en soins par son médecin de famille. Elle dit qu'elle va mieux depuis quelques semaines en raison de la prescription d'un antidépresseur.

Mme Morose dit vivre dans un appartement qui lui convient bien. Elle partage ce domicile avec sa cadette. Les autres filles ont pris leur autonomie.

L'intéressée dit se lever vers 6 heures le matin et se coucher à des heures très variables le soir. Elle dit tenir l'entier de sa maisonnée tout en admettant qu'elle laisse aller les choses. Elle bénéficie toutefois de l'aide de ses filles.

Mme Morose dit préparer les repas et effectuer la plupart des courses. Une amie assume ses tâches administratives, car l'assurée avait un désordre indescriptible sur ce plan.

Questionnée sur ses loisirs, l'intéressée dit avoir reçu un chien qu'elle promène 20 à 60 minutes au moins deux fois par jour. Ce compagnon la force à se lever à sortir plutôt que de passer ses journées d'un canapé à l'autre, comme elle le faisait auparavant.

Mme Morose dit regarder des émissions télévisées sur l'ordinateur. Elle "va" parfois sur Facebook. Elle ne lit plus. Elle ne sort pour le reste pratiquement pas.

L'intéressée dit avoir une amie proche avec laquelle elle communique tous les jours. Elle a des connaissances et affirme qu'elle n'est pas totalement isolée. Elle n'a pas d'ami de cœur. Elle a rompu avec sa famille "qui ne la comprend pas".

L'assurée dit conduire. Elle a une voiture. Elle dit avoir voyagé avec son véhicule et seule entre son domicile et votre travail.

11. Activités spontanées

- ▶ Capacité du sujet d'avoir des comportements spontanés en dehors des obligations professionnelles ou sociales, d'avoir des activités de loisirs et de les intégrer dans son quotidien.
- ▶ Activités de la vie quotidienne, de loisirs, le sport ou les activités artistiques.

12. Hygiène et soins corporels

Capacité de s'occuper de soi et de se soigner, de percevoir les besoins d'un corps sain et d'y réagir de manière appropriée.

13. Capacité de déplacement

Capacité du sujet d'aller à différents endroits respectivement se confronter à différentes situations et d'utiliser différents moyens de transport tels que la voiture, le bus ou l'avion.

Résultats

Tableau A-8: aperçu des évaluations «Mini-CIF-APP» structurées en fonction des exigences liées au rôle professionnel (exemple d'un cas de psychose schizophrénique)

		Maçon	Vendeur (/magasinier uniquement)	Gestionnaire de matériel	Marché du travail général
1	Aptitude à respecter les règles et les tâches de routine	1	1 (/1)	1	1
2	Aptitude à structurer les tâches	0	3 (/0)	0	0
3	Flexibilité	0	3 (/1)	0	1
4	Compétences spécifiques	0	0 (/0)	0	0
5	Capacité de discernement	2	2 (/0)	0	0
6	Endurance	0	1 (/1)	2	1
7	Aptitude à s'affirmer	1	1 (/1)	0	1
8	Aptitude à établir des relations avec autrui	1	4 (/1)	3	1
9	Aptitude à évoluer en groupe	1	1 (/1)	1	1
10	Aptitude à entretenir des relations étroites	1	1 (/1)	2	1
11	Aptitude à mener des activités extra-professionnelles	1	1 (/1)	1	1
12	Aptitude aux soins personnels	0	1 (/1)	0	1
13	Aptitude à se déplacer	0	0 (/0)	0	0

Résultats

Tableau A-7: description structurée des troubles de la capacité et de la participation selon l'outil «Mini-CIF-APP» (exemple d'un cas de psychose schizophrénique)

Évaluation selon l'outil «Mini-CIF-APP» en fonction de la situation professionnelle								
	Capacité	Niveau de capacité	Maçon	Mini-CIF-APP	Vendeur (/magasinier uniquement)	Mini-CIF-APP	Gestionnaire de matériel	Mini-CIF-APP
1	Aptitude à respecter les règles et les tâches de routine	Le patient est en mesure de respecter les rendez-vous, les règles et les tâches de routine, mais il lui arrive parfois d'arriver en retard ou de partir plus tôt.	Le patient arrive occasionnellement en retard sur son lieu de travail, mais cela ne pose pas de problèmes importants.	1	Le patient arrive occasionnellement en retard sur son lieu de travail, mais cela ne pose pas de problèmes importants.	1	Le patient arrive occasionnellement en retard sur son lieu de travail, mais cela ne pose pas de problèmes importants.	1
2	Aptitude à structurer les tâches	Le patient est en mesure de planifier, de structurer et d'organiser les tâches qui lui incombent à condition qu'elles soient clairement délimitées. Lorsque les tâches comprennent divers éléments qui requièrent la coordination de différentes personnes, mesures et tâches...	Le patient est en mesure d'effectuer ses travaux de maçonnerie les uns après les autres. Il est également capable de planifier de manière autonome les tâches qui lui sont confiées.	0	Lorsque plusieurs clients l'abordent en même temps ou que des questions difficiles lui sont posées, le patient n'est pas complètement en mesure de décider à qui répondre en premier ou où il doit chercher les informations demandées. Dans ces circonstances, il quitte parfois les lieux, obligeant un de ses collègues à le remplacer. En ce qui concerne le rangement des rayonnages et les activités de magasinier, il se montre très appliqué et s'acquitte correctement de ses tâches.	3 (/0)	Le patient est en mesure de planifier et d'effectuer correctement les processus requis sur son ordinateur.	0

Résultats

Évaluation socio-médicale sous forme rédigée

Maçon

Le patient est un collaborateur globalement fiable, qui peut exécuter sans restrictions des travaux de maçonnerie non spécifiques. On peut tabler sur des problèmes occasionnels avec ses collègues (aptitude à respecter les règles et les tâches de routine, aptitude à s'affirmer, aptitude à établir des relations avec autrui et aptitude à évoluer en groupe = 1). Le patient est capable de travailler.

Vendeur

En tant que vendeur et conseiller client, le patient est en mesure de renseigner les clients et de leur donner des conseils techniques avisés sur l'emplacement des produits et la manière d'utiliser les outils. Comme magasinier, il peut exercer son activité sans restrictions. Lorsque plusieurs clients le sollicitent en même temps, il est probable qu'il ne puisse pas faire face, qu'il se montre impoli vis-à-vis des clients ou encore qu'il les laisse «en plan» (aptitude à structurer les tâches et flexibilité = 1, capacité de discernement = 2, aptitude à établir des relations avec autrui = 4). Le patient n'est pas en mesure d'exercer une activité de vendeur; en revanche, il est capable de travailler en tant que magasinier.

Gestionnaire de matériel

Le patient peut effectuer sans problème son travail sur l'ordinateur. En raison des limitations de sa capacité d'endurance, il fournit un rendement inférieur de 10% à celui des autres collaborateurs (endurance = 2). Le patient est capable de travailler.

Marché du travail général

Le patient peut être placé dans des activités manuelles générales. Ces activités ne doivent pas impliquer de pression au niveau des délais, nécessiter un haut niveau de concentration ou encore requérir des compétences sociales particulières (flexibilité, endurance, aptitude à établir des relations avec autrui = 1).

Évaluation du pronostic et mesures complémentaires

Avant un traitement complet approprié

Le patient a pris régulièrement des neuroleptiques, mais il n'a suivi aucun traitement sérieux.

Maçon

L'on peut s'attendre à ce que le patient présente régulièrement des épisodes psychotiques. Une activité sur des chantiers n'est alors pas possible. Après un traitement approprié, il pourra retrouver un emploi.

Vendeur

L'on peut s'attendre à ce que le patient présente régulièrement des épisodes psychotiques. Une activité dans un magasin de matériaux de construction, y compris en tant que magasinier, n'est alors pas possible. Après un traitement approprié, il pourra retrouver un emploi.

Gestionnaire de matériel

L'on peut s'attendre à ce que le patient présente régulièrement des épisodes psychotiques. Une activité sur ordinateur n'est alors pas possible. Il lui sera difficile de retrouver un emploi similaire après le traitement.

La Mini CIF-TAPP

- ▶ Outil d'appréciation (et pas un instrument de mesure)
- ▶ Utile pour:
 - Expertise médicale (capacité et incapacité de travail)
 - Réadaptation (ressources, activité adaptée)
- ▶ S'applique mieux à des situations spécifiques d'un sujet donné par rapport à une activité donnée dans un contexte donné

Mini CIF-TAPP

- ▶ Reproductibilité* inter juges:
 - $r = .70$ (sans formation)
 - $r = .92$ (après formation)
- ▶ Bonne corrélation avec d'autres instruments d'appréciation du fonctionnement et de la sévérité des troubles*

Merci pour votre attention